

## Diploma's

Vakgebied	Opleidingsinstituut	Datum
Sportmasseur	NGS	9/11/2013
Medical Taping Concept	Opleidingscentrum 't Harde	8/6/2015
Sportzorgmasseur	MSP	7/7/2018

## Certificaten

Vakgebied	Opleidingsinstituut	Datum
Indiase hoofdmassage	Wellnessinstituut	22/2/2014
Zwangerschapsmassage	Wellnessinstituut	20/6/2014
Hot/coldstone massage	Wellnessinstituut	7/2/2015
Specialisatie lage rugpijn massage	Mood Massage Opleidingen	28/4/2015
Specialisatie rug-, nek-, schoudermassage	Mood Massage Opleidingen	29/10/2015
Specialisatie massage bij fibromyalgie	Mood Massage Opleidingen	3/3/2016
Hoofdpijnmassage	Mood Massage Opleidingen	29/11/2016
Bindweefselmassage	Mood Massage Opleidingen	21/6/2019

## Bij-/Nascholingen

Vakgebied	Opleidingsinstituut	Datum
Voetproblemen bij sporters	NGS	14/10/2014
Elastisch tapen	NGS	10/11/2014
Rompstabiliteit	NGS	12/1/2015
Blessures lumbaal en gluteaal	NGS	9/3/2015
Klinisch redeneren	NGS	9/11/2015
Schoudergordel	NGS	11/1/2016
Achillespees	NGS	8/2/2016
Enkelregistratiekaart	NGS	11/4/2016
Enkel	NGS	10/10/2016
Bezoek snijzaal AMC	Mood Massage Opleidingen	20/10/2016
Sijmoves – gewrichtstherapie	NGS	14/11/2016
Smartnek	NGS	9/1/2017
De rol van de masseur in sportploeg/ vereniging/massageteam	NGS	12/2/2018
Massagetechnieken	NGS	12/3/2018
Blessures bij wielrenners	NGS	11/6/2018
Wandelblessures 4-daagse Nijmegen	NGS	6/6/2019

## Evenementen

	Datum
Mont Ventoux – Opgeven is geen optie	Sept. 2014
4-daagse A'doorn	2013 + 2014 + 2016 + 2019
Midwinter Marathon A'doorn	1/2/2015
Elzas – Sportweek GDF SUEZ	Sept. 2015
NK Atletiek Junioren A'doorn	21/2/2016
4-daagse Nijmegen	2019

## Congressen

	<b>Organisator</b>	<b>Onderwerp</b>	<b>Datum</b>
Sportmedisch Wetenschappelijk Jaarcongres	VSG	“Tussen betuttelen en verwaarlozen” Presentaties over <ul style="list-style-type: none"><li>• Eetstoornissen</li><li>• Sportouders</li></ul>	27/11/2014
Landelijke kennisdag	NGS	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prestatie bevorderende voedingsmiddelen.</li><li>• De knie binnenste buiten.</li><li>• Huidaandoeningen.</li><li>• De schouder binnenste buiten.</li></ul>	21/3/2015
Landelijke kennisdag	NGS	<ul style="list-style-type: none"><li>• Toepassing van Sijmoves &amp; Medical Taping bij lage rugklachten.</li><li>• Bindweefsel bij rugklachten.</li><li>• De Breuss massage.</li><li>• MyoFascial Release (MFR) bij rugklachten.</li></ul>	17/9/2016
Landelijke kennisdag	NGS	<ul style="list-style-type: none"><li>• Magnesium: essentieel voor een gezond lijf!</li><li>• Wat is de effectiviteit van voedings- en trainingsprogramma's bij (recreatieve) sporters?</li><li>• Sportzorgmasseur in de keten.</li></ul>	29/9/2018
Landelijke kennisdag	NGS	<ul style="list-style-type: none"><li>• Van beschadiging naar herstel.</li><li>• Niet masseren maar modelleren.</li><li>• Core-stability training.</li></ul>	28/9/2019

## Webinars

<b>Spreker</b>	<b>Organisator</b>	<b>Onderwerp</b>	<b>Datum</b>
Carmen Eelman	NeVoBo	Hoe voorkom je langdurige blessures? Vorbereiding seizoen post-lockdown Covid-19.	8/9/2020
Peter Res Willem-Paul Wiertz	Topsport Topics	Voeding tijdens perioden van minder trainen.	9/9/2020
	NGS	Veelvoorkomende voetklachten en wat te doen.	19/11/2020
	NGS	Segmentale verschijnselen.	24/11/2020
Nando Liem	NGS	Overbelasting, soorten overbelasting en hoe te herkennen.	3/12/2020
Tessa Backhuijs Natasja Franchimont Brigitte Verheij	NGS	Masseren van cliënten die corona hebben gehad.	10/12/2020